



Neuigkeiten

PEOPLE FIRST
Selbstvertretungs-Zentrum Wien

Das Zentrum wird von Selbstvertreter*innen geleitet.

Wir wollen, dass Menschen mit Lern-Schwierigkeiten sich vernetzen.

Sie sollen sich austauschen können.

Wir wollen Menschen mit Lern-Schwierigkeiten stärken.

Unser Ziel ist:

Menschen mit Lern-Schwierigkeiten sollen ihr Leben selbst bestimmen.

Wir wollen auch in der Politik mitsprechen.

Sie erfahren bei uns mehr über die Selbstvertretung.

Wenn Sie Fragen haben,

können Sie sich jederzeit bei uns melden.

Sie bekommen Informationen in Leichter Sprache.



Sie können uns gerne besuchen.

Oder wir kommen zu Ihnen und stellen uns vor.

Wir können uns austauschen.

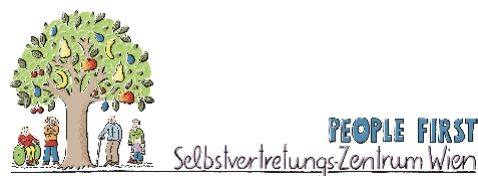
Alle unsere Angebote sind **kostenlos** und in **Leichter Sprache**.



Inhalt

Neuigkeiten.....	1
Kalender ab September 2026.....	3
Wichtige Regeln und Informationen	4
Austausch-Treffen mit Expert*innen.....	5
Austausch-Treffen vom Netzwerk „Für dich. Für uns.“	7
ONLINE-Netzwerk „Für dich. Für uns.“	8
Männer-Gruppe vom Selbstvertretungs-Zentrum.....	9
Gesund-Sein-Kurs.....	10
Vortrags-Angebot.....	11
UN-Konvention über die Rechte von Menschen mit Behinderungen	11
Barriere-Freiheit.....	11
Selbst-Vertretung und Selbst-Bestimmung	12
Gute Unterstützung	12
Anmeldung zu den Veranstaltungen	13
So finden Sie uns:	14
Kontakt	15

Kalender ab September 2026



Angebot	Tag	Datum	Uhr-Zeit
Online-Netzwerk „Für dich. Für uns.“ Mit ÖGS -Dolmetsch!	Montag	14. September 2026	14:00 bis 15:30
Austausch-Treffen mit Expert*innen	Montag	28. September 2026	14:00 bis 17:00
Austausch-Treffen mit Expert*innen	Montag	5. Oktober 2026	14:00 bis 17:00
Netzwerk „Für dich. Für uns.“	Montag	12. Oktober 2026	14:00 bis 16:00
Austausch-Treffen mit Expert*innen	Montag	2. November 2026	14:00 bis 16:30
Netzwerk „Für dich. Für uns.“	Montag	16. November 2026	14:00 bis 16:00
Netzwerk „Für dich. Für uns.“	Montag	7. Dezember 2026	14:00 bis 16:00
Austausch-Treffen mit Expert*innen	Montag	14. Dezember 2026	14:00 bis 17:00
Online-Netzwerk „Für dich. Für uns.“ Mit ÖGS -Dolmetsch!	Montag	25. Jänner 2027	14:00 bis 15:30

Wichtige Regeln und Informationen

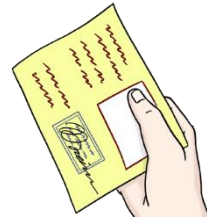
Wichtig!

Unsere Angebote zählen als **Weiterbildung**!

Wir stellen **Teilnahme-Bestätigungen** aus.

Der **Fonds Soziales Wien** nimmt diese Zeit-Bestätigungen an.

Weiterbildungen zählen als **Anwesenheits-Tag** in der Tages-Struktur!



Gebärden-Sprach-Dolmetsch:

Wir bieten **nur** beim **Online-Netzwerk**

Gebärden-Sprach-Dolmetsch an.



Regel für die Online-Teilnahme:

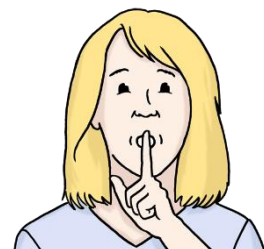
Bei einer Online-Teilnahme bitte:

In einem ruhigen Raum teilnehmen.

Dieser Raum soll privat sein.

Sonst ist es zu laut.

Und wir können den Daten-Schutz nicht einhalten.

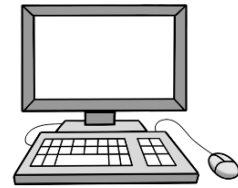


Austausch-Treffen mit Expert*innen

Alle Austausch-Treffen mit Expert*innen finden im Selbstvertretungs-Zentrum statt.

Man kann aber auch **online über Zoom** zuhören.

Wenn man online dabei sein möchte, muss man sich vorher anmelden.

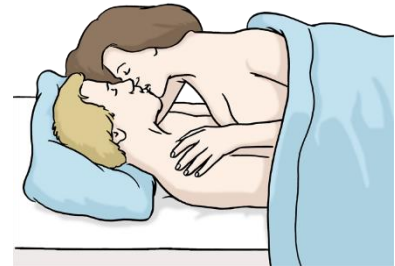


Montag, 28. September 2026, von 14:00 bis 17:00 Uhr:

Thema: „Sexualität“

Selin Sahinci und Marion und Katja vom Verein Lisebe sprechen mit uns über den Körper.

- Wir sprechen über Freundschaften und Beziehungen.
- Wir besprechen:
Was ist Sexualität?



Sie können Fragen stellen oder nur zuhören.

Montag, 5. Oktober 2026, von 14:00 bis 17:00 Uhr:

Thema: „Pflege-Geld“

Maria Schwarr und die Pflege-Lotsin Daniela Heidegger sprechen mit uns darüber:

- Wofür ist das Pflege-Geld da?
- Wer kann Pflege-Geld bekommen?
- Wie wird entschieden, wie viel Pflege-Geld ich bekomme?
- Welche Rechte habe ich beim Pflege-Geld?



Montag, 2. November 2026, von 14:00 bis 16:30 Uhr:

Thema: „Gemeinsam barriere-freie Wege suchen“

Wir sind diesmal alle Expert*innen in eigener Sache!

Wir suchen gemeinsam mit Günther Leitner

Barrieren in unserem Grätzl.

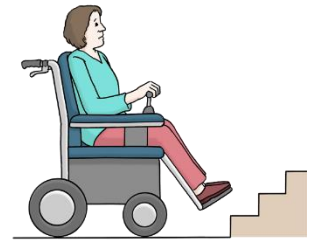
Wir schauen uns an:

Barrieren für Menschen mit Lern-Schwierigkeiten.

Barrieren für Menschen mit einer körperlichen Beeinträchtigung.

Das ist der Ablauf:

- Zuerst bereiten wir uns im Selbstvertretungs-Zentrum vor.
- Dann machen wir einen gemeinsamen Spaziergang.
- Wir suchen Barrieren und schreiben sie auf.
- Zum Abschluss gibt es eine gemeinsame Jause im Zentrum.



Montag, 14. Dezember 2026, von 14:00 bis 17:00 Uhr:

Thema: „Gewalt-Schutz“

Karlo Palavra und Theresa Ulleram vom Gewalt-Schutz-Zentrum

sprechen mit uns über:

- Was ist Gewalt?
- Welche Arten von Gewalt gibt es?
- Was mache ich, wenn ich Gewalt erlebe?
- Wo kann ich mich hinwenden bei Gewalt?
- Wie kann man Gewalt verhindern?

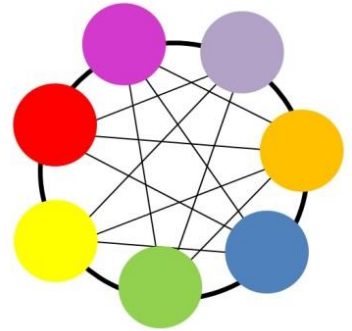


Austausch-Treffen vom Netzwerk „Für dich. Für uns.“

Die Austausch-Treffen werden von Leitungs-Personen und Mitarbeiter*innen gemeinsam geleitet.

Es geht um Themen rund um die Tages-Strukturen und Wohn-Einrichtungen.

Es geht um Mit-Sprache, Inklusion, Konflikte und um Politik.



Wir tauschen uns aus:

Wir erzählen, was gut läuft und was unsere Sorgen sind.

Wir denken über Verbesserungen nach und stellen Forderungen.

Wir wollen uns im Netzwerk gegenseitig unterstützen und stärken.

Im Selbstvertretungs-Zentrum Wien:

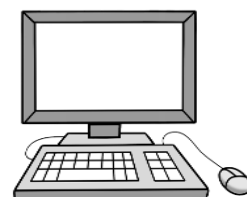


Montag, 12. Oktober 2026, von 14:00 bis 16:00 Uhr

Montag, 16. November 2026, von 14:00 bis 16:00 Uhr

Montag, 7. Dezember 2026, von 14:00 bis 16:00 Uhr

Alle Netzwerk-Treffen finden
im Selbstvertretungs-Zentrum statt.
Man kann auch **online über Zoom** zuhören.
Wenn man online dabei sein möchte,
muss man sich vorher anmelden.



ONLINE-Netzwerk „Für dich. Für uns.“

Mit Gebärden-Sprach-Dolmetsch



Bitte unbedingt **anmelden!**

Wir schicken dann einen **Zoom-Link** für das Online-Treffen.



Montag, 14. September 2026, von 14:00 bis 15:30 Uhr

Montag, 25. Jänner 2027, von 14:00 bis 15:30 Uhr

Laufende Angebote

Männer-Gruppe vom Selbstvertretungs-Zentrum

Neu: Seit 2026 gibt es ein neues Angebot!

Wir kommen gerne zu Ihnen in die Tages-Struktur oder Wohn-Gemeinschaft!

Günther Leitner, Wolfgang Brunthaler und
Gerald Hartel leiten die Männer-Gruppe.
Roland Schlusche ist Mitarbeiter.
Die Männer-Gruppe ist für Menschen,
die sich als Männer fühlen.



Das Angebot ist für Männer mit Lern-Schwierigkeiten.
Es dürfen aber auch Männer ohne
Lern-Schwierigkeiten daran teilnehmen.



Das Angebot ist für alle sozialen Projekte,
Vereine und Organisationen kostenlos.

Es ist eine offene Gruppe!

Das Gesprochene wird **vertraulich** behandelt.

Das bedeutet:

Was Sie uns erzählen, bleibt ein Geheimnis!



Gesund-Sein-Kurs



Im Gesund-Sein-Kurs lernt man, was dem Körper und der Seele gut tut.
Und was helfen kann, wenn es einem schlecht geht.
Sie können herausfinden, wie Sie gut für Ihre Gesundheit sorgen.
Sie können Ihre eigene Gesundheits-Mappe gestalten.
Der Kurs wird gemeinsam mit der Wiener Gesundheits-Förderung gemacht.
Er wird von **Gesund-Sein-Trainer*innen** geleitet.

Der Kurs findet im Selbstvertretungs-Zentrum statt.
Der Kurs-Besuch ist **kostenlos**.

Donnerstag, 15. Oktober 2026, von 9:00 bis 13:00 Uhr
Donnerstag, 22. Oktober 2026, von 9:00 bis 13:00 Uhr
Donnerstag, 29. Oktober 2026, von 9:00 bis 13:00 Uhr
Donnerstag, 5. November 2026, von 9:00 bis 13:00 Uhr
Freitag, 13. November 2026, von 9:00 bis 13:00 Uhr
Donnerstag, 19. November 2026, von 9:00 bis 13:00 Uhr

Anmeldung für den Gesund-Sein-Kurs:

Wiener Gesundheits-Förderung
Telefon-Nummer: 01 4000 76994

E-Mail: gesundsein@wig.or.at

Vortrags-Angebot

Das Angebot ist für:

Tages-Strukturen, Wohn-Einrichtungen, Gruppen,
Schulen, Vereine, Projekte, Firmen, ...

Wir kommen zu Ihnen und halten einen Vortrag.

Das Angebot ist kostenlos für:

Menschen mit Behinderungen und Bildungs-Einrichtungen.

Für andere Betriebe entstehen Kosten von 120 Euro pro Vortrag.

Wir haben 4 Vortrags-Themen im Angebot.



Welche Vorträge bieten wir an?

UN-Konvention über die Rechte von Menschen mit Behinderungen

In diesem Vortrag geht es um die UN-Konvention
über die Rechte von Menschen mit Behinderungen.

Es ist wichtig, dass Menschen mit Behinderung ihre Rechte kennen.

Damit sie selbst-bestimmt leben können und an der Gesellschaft teilhaben.

Wir lernen bei diesem Vortrag gemeinsam was in der UN-Konvention steht.



Barriere-Freiheit

In diesem Vortrag geht es um das Thema Barriere-Freiheit.

Wir sprechen darüber:

- Was brauchen Menschen,
damit sie selbst-bestimmt leben können?
- Wie kann uns die UN-Konvention bei diesen Themen helfen?



Selbst-Vertretung und Selbst-Bestimmung

In diesem Vortrag sprechen wir über
Selbst-Bestimmung.

Wir lernen gemeinsam:

- Was ist Selbst-Vertretung?
- Was ist Interessens-Vertretung?
- Was ist der Unterschied zwischen
Selbst-Vertretung und Interessens-Vertretung?



Gute Unterstützung

In diesem Vortrag sprechen wir über
Selbst-Bestimmung und Unterstützung.

Wir besprechen gemeinsam:

- Was ist das Ziel von guter Unterstützung?
- Was ist schlechte Unterstützung?
- Wie leite ich eine Unterstützungs-Person an?

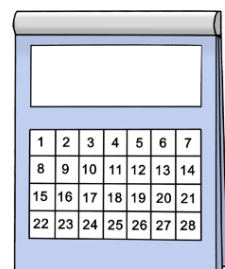


Wann bieten wir diese Vorträge an?

Unsere Vorträge dauern etwa 1,5 bis 2 Stunden.

Es können höchstens 25 Personen teilnehmen.

Wir machen gerne mehrere Termine,
wenn viele Menschen Interesse haben.



Anmeldung zu den Veranstaltungen

Wir freuen uns über eine Anmeldung.

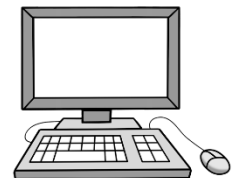
Das hilft uns bei der Planung.

Wenn Sie Fragen haben, können Sie sich jederzeit bei uns melden.

Sie können uns auch gerne besuchen.

Schreiben Sie uns eine E-Mail an:

selbstvertretungszentrum@wuk.at



Oder rufen Sie uns an:

01 401 21 – 2800

Montag bis Donnerstag von 10:00 bis 16:00 Uhr



Oder Post an unsere Adresse:

Selbstvertretungs-Zentrum

Simmeringer Hauptstraße 30-32 / 3 / R1

1110 Wien

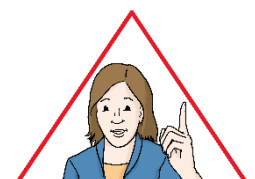


Einlass zu den Veranstaltungen ist 15 Minuten vor Beginn.

Achtung:

Wir leisten keine Assistenz im Sinne der Persönlichen Assistenz.

Wie zum Beispiel: Unterstützung beim Ankleiden, Essen oder WC.



So finden Sie uns:

Mit der U-Bahn U3 in Richtung Simmering bis zur Station Zipperer-Straße fahren.

Beim Aufgang Zipperer-Straße hinaufgehen.

Dann mit der Straßen-Bahn 71 eine Station Richtung Börse fahren.

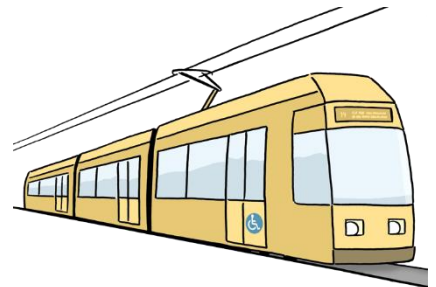
Bei der Molitor-Gasse aussteigen.

Wir holen Sie gerne ab.

Wo?

Bei der Straßen-Bahn Station 71: Molitor-Gasse.

Bitte sagen Sie uns bei der Anmeldung,
wenn wir Sie abholen sollen.



Man kann auch zu Fuß gehen von der U-Bahn U3.

Das dauert 5 bis 10 Minuten.

Achtung: Das Selbstvertretungs-Zentrum ist im Hof, Stiege 3.



Kontakt

Selbstvertretungs-Zentrum für Menschen mit Lern-Schwierigkeiten Wien

Simmeringer Hauptstraße 30-32/3/R1

1110 Wien

Tel: 01 401 21 – 2800

E-Mail: selbstvertretungszentrum@wuk.at

Internet: www.svz.wien

Facebook: www.facebook.com/svz.wien

Fördergeber*innen:



Träger*in:



Die Basis-Finanzierung des Selbstvertretungs-Zentrums erfolgt durch die Wiener Gesundheits-Förderung. Im Rahmen der Gesundheits-Reform wurde von der Sozial-Versicherung und der Stadt Wien ein Landes-Gesundheits-Förderungs-Fonds eingerichtet. Der Ausbau des Projekts wird daraus finanziert.

Bild-Quellen:

© Lebenshilfe Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

© Mensch Zuerst - Netzwerk People First Deutschland e.V.

Fotos:

© ulrikewieser.at

© Wolfgang Payer

© Wolfgang Voglhuber

und von der Internet-Seite:

<https://www.wien.gv.at/stadtplan>