



Neuigkeiten

PEOPLE FIRST

Selbstvertretungs-Zentrum Wien

Das Zentrum wird von Selbstvertreter*innen geleitet.

Wir wollen, dass Menschen mit Lernschwierigkeiten sich vernetzen.

Sie sollen sich austauschen können.

Wir wollen Menschen mit Lernschwierigkeiten stärken.

Unser Ziel ist:

Menschen mit Lernschwierigkeiten sollen ihr Leben selbst bestimmen
und in der Politik mitsprechen.

Sie erfahren bei uns mehr über die Selbstvertretung.

**Wenn Sie Fragen haben,
können Sie sich jederzeit bei uns melden.**

Sie bekommen Informationen in Leichter Sprache.



Sie können uns gerne besuchen.

Oder wir kommen zu Ihnen und stellen uns vor.

Wir können uns austauschen.



Alle unsere Angebote sind **kostenlos** und in **Leichter Sprache**.

Inhalt

Das Selbstvertretungs-Zentrum	1
Inhaltsverzeichnis.....	2
Kalender für das 1. Halb-Jahr 2025	3
Austausch-Treffen mit Expert*innen	4
Austausch-Treffen vom Netzwerk „Für dich. Für uns.“	7
ONLINE-Netzwerk „Für dich. Für uns.“	8
Weitere Veranstaltungen	9
Informations-Nachmittag zum Projekt „Grenzenlos“	9
Buch-Präsentation von Ernst Tradinik	9
Digitalisierungs-Workshop	10
Buch-Präsentation von Lina Maisel	11
Laufende Angebote	12
Frauen-Gruppe	12
Männer-Gruppe.....	14
Beratungs-Angebot.....	16
Gesund-Sein-Kurs	18
Vortrags-Angebot	19
Erwachsenen-Schutz-Recht.....	19
UN-Konvention über die Rechte von Menschen mit Behinderungen.....	19
Selbst-Vertretung und Selbst-Bestimmung.....	20
Barriere-Freiheit	20
Anmeldung zu den Veranstaltungen	21
So finden Sie uns	22
Kontakt	23

Kalender für das 1. Halb-Jahr 2025



Angebot	Tag	Datum	Uhrzeit
Männer-Gruppe	Dienstag	04. Februar 2025	15:00 bis 16:30
Frauen-Gruppe Info-Nachmittag	Freitag	07. Februar 2025	14:00 bis 15:30
Austausch-Treffen mit Expert*innen	Montag	10. Februar 2025	14:00 bis 17:00
Informations-Nachmittag zu „Grenzenlos“	Montag	17. Februar	14:00 bis 16:00
Frauen-Gruppe	Dienstag	18. Februar 2025	14:00 bis 15:30
Austausch-Treffen vom Netzwerk „Für dich. Für uns.“	Montag	24. Februar 2025	14:00 bis 16:00
Austausch-Treffen mit Expert*innen	Montag	10. März 2025	14:00 bis 17:00
Männer-Gruppe	Dienstag	11. März 2025	15:00 bis 16:30
Austausch-Treffen vom Netzwerk „Für dich. Für uns.“	Montag	17. März 2025	14:00 bis 16:00
Frauen-Gruppe	Dienstag	18. März 2025	14:00 bis 15:30
Männer-Gruppe	Dienstag	01. April 2025	15:00 bis 16:30
Austausch-Treffen mit Expert*innen	Montag	07. April 2025	14:00 bis 17:00
Frauen-Gruppe	Dienstag	15. April 2025	14:00 bis 15:30
Austausch-Treffen vom Netzwerk „Für dich. Für uns.“	Montag	28. April 2025	14:00 bis 16:00
Austausch-Treffen vom Netzwerk „Für dich. Für uns.“	Montag	12. Mai 2025	14:00 bis 16:00
Frauen-Gruppe	Dienstag	20. Mai 2025	14:00 bis 15:30

Online Austausch-Treffen Netzwerk „Für dich. Für uns.“ Mit Gebärden-Sprach- Dolmetsch	Montag	26. Mai 2025	14:00 bis 15:30
Buch-Präsentation von Ernst Tradinik: „Inklusive Medien-Arbeit“	Mittwoch	02. Juni 2025	14:00 bis 15:30
Männer-Gruppe	Dienstag	03. Juni 2025	15:00 bis 16:30
Digitalisierungs-Workshop von A-Tempo	Montag	04. Juni 2025	14:00 bis 17:00
Austausch-Treffen vom Netzwerk „Für dich. Für uns.“	Montag	16. Juni 2025	14:00 bis 16:00
Frauen-Gruppe	Dienstag	17. Juni 2025	14:00 bis 15:30
Buch-Präsentation von Lina Maisel: „National-Sozialismus in Österreich.“	Montag	30. Juni 2025	14:00 bis 16:00

Wichtig!

Das Angebot zählt als Weiterbildung!

Das Selbstvertretungs-Zentrum stellt Teilnahme-Bestätigungen aus.

Der Fonds Soziales Wien akzeptiert diese Zeit-Bestätigungen.



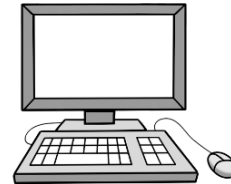
PEOPLE FIRST
Selbstvertretungs-Zentrum Wien

Austausch-Treffen mit Expert*innen

Alle Austausch-Treffen mit Expert*innen finden im Selbstvertretungs-Zentrum statt.

6 Personen können **online über Zoom** zuhören.

Wenn man online dabei sein möchte, muss man sich vorher anmelden.



Montag, 10. Februar 2025, von 14:00 bis 17:00 Uhr:

Thema: „Wie kann ich helfen, ohne mich in Gefahr zu bringen?“

Günther Leitner und die Expertin Christina Gabriel sprechen mit uns über:

- Was muss ich in einem Notfall tun?
- Wie kann ich auf mich selbst schauen?
- Wo hole ich mir die richtige Hilfe?



Montag, 10. März 2025, von 14:00 bis 17:00 Uhr:

Thema: „Datenschutz“

Maria Schwarr und Expertin Maria Seisenbacher sprechen mit uns darüber:

- Was ist Datenschutz?
- Worauf muss ich beim Datenschutz achten?



Montag, 07. April 2025, von 14:00 bis 17:00 Uhr:

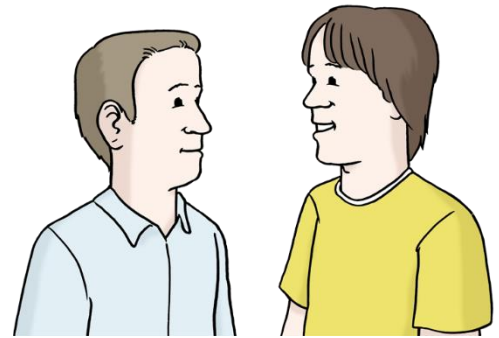
Thema: „Gewalt-Freie Kommunikation“

Wolfgang Brunthaler, Gerald Hartel

und Experte Christof Moser

sprechen mit uns über:

- Was ist Gewalt in der Kommunikation?
- Wie gehe ich achtsam mit anderen um?
- Wie erkenne ich Bedürfnisse richtig?



Austausch-Treffen vom Netzwerk „Für dich. Für uns.“

Günther Leitner und Maria Schwarr leiten die Treffen.

Es geht um Themen rund um die Tages-Strukturen und Wohn-Einrichtungen.

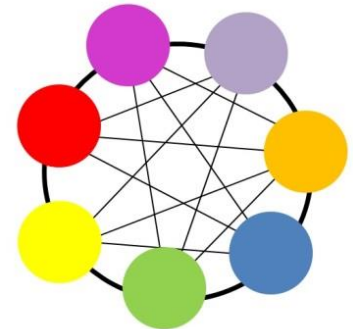
Es geht um Mit-Sprache, Inklusion, Konflikte und um Politik.

Wir tauschen uns aus:

Wir erzählen was gut läuft und was unsere Sorgen sind.

Wir denken über Verbesserungen nach und stellen Forderungen.

Wir wollen uns im Netzwerk gegenseitig unterstützen und stärken.



Im Selbstvertretungs-Zentrum Wien:

Achtung: Das Treffen hat neue Uhr-Zeiten:

Von 14.00 bis **16:00** Uhr.



Montag, 24. Februar 2025, von 14:00 bis 16:00 Uhr

Montag, 17. März 2025, von 14:00 bis 16:00 Uhr

Montag, 28. April 2025, von 14:00 bis 16:00 Uhr

Montag, 12. Mai 2025, von 14:00 bis 16:00 Uhr

Montag, 16. Juni 2025, von 14:00 bis 16:00 Uhr

Alle Netzwerk-Treffen mit Expert*innen finden im Selbstvertretungs-Zentrum statt.

6 Personen können **online über Zoom** zuhören.

Wenn man online dabei sein möchte, muss man sich vorher anmelden.



ONLINE-Netzwerk „Für dich. Für uns.“

Mit Gebärden-Sprach-Dolmetsch:

Bitte unbedingt anmelden!

Wir schicken dann einen **Zoom-Link** für das Online-Treffen.

Montag, 26. Mai 2025, von 14:00 bis 15:30 Uhr



Weitere Veranstaltungen

Informations-Nachmittag zum Projekt „Grenzenlos“

Markus Rauchenecker erzählt uns über das Projekt „Grenzenlos“.

Grenzenlos hat ein Programm für **inklusive Projekte**.

Sie setzen sich für viele soziale Projekte und für die Umwelt ein.

Wir laden Sie danach gerne zu einer kleinen Jause ein.

Mehr dazu erfahren Sie am Informations-Nachmittag:



Montag, 17. Februar 2025 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Die Veranstaltung findet im Selbstvertretungs-Zentrum statt.

Buch Präsentation von Ernst Tradinik

Ernst Tradinik hat ein Buch geschrieben.

Es geht um **Inklusive Medien-Arbeit**.

Er erzählt von Menschen mit Behinderung in verschiedenen Bereichen:

- Journalismus
- Radio und Moderation
- Film und Theater



Gerne können Sie **selbst inklusive Bücher mitnehmen**.

Wir werden uns danach Austauschen.

Es wird eine kleine Jause für alle geben.

Montag, 02. Juni 2025, von 14:00 bis 15:30 Uhr

Die Veranstaltung findet im Selbstvertretungs-Zentrum statt.

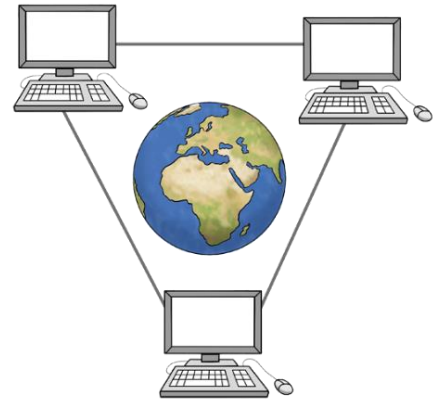
Digitalisierungs-Workshop

Aaron Reitbauer arbeitet bei dem Projekt „A-Tempo“.

Er ist Experte für Digitalisierung.

Gemeinam lernen wir mehr über **Digitalisierung**:

- Was ist ein Computer?
- Wie funktioniert das Internet?
- Wie bleibe ich im Internet geschützt?
- Wie sieht die Zukunft aus?
- Was ist künstliche Intelligenz?



Wer mitmachen möchte braucht:

- einen Laptop
- ein Tablet oder
- ein I-Pad.



Es können bis zu 9 Personen aktiv mitmachen.

Sie können aber auch gerne Zuschauer*in sein.

Mittwoch, 04. Juni 2025, von 14:00 bis 17:00 Uhr

Die Veranstaltung findet im Selbstvertretungs-Zentrum statt.

Buch Präsentation von Lina Maisel

„National-Sozialismus in Österreich. In Leichter Sprache.“

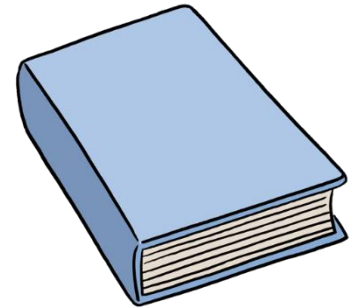
Lina Maisel stellt ein Buch vor.

Das Buch beschreibt die Geschichte von Österreich.

Rund um den **2. Welt-Krieg**.

Es gibt noch kein Buch zu dieser Zeit in Leichter Sprache.

Nach der Präsentation können Sie Fragen stellen.



Montag, 30. Juni 2025, von 14:00 bis 16:00

Die Veranstaltung findet im Selbstvertretungs-Zentrum statt.

Laufende Angebote

Frauen-Gruppe

Maria Schwarr und Victoria Amsz leiten die Gruppe.

Unsere Beraterin Iris Kopera unterstützt dabei.

Die Frauen-Gruppe ist für alle Menschen,
die sich als Frau fühlen.

Wir tauschen uns über verschiedene Themen aus.

Was wir erzählen, bleibt unter uns!

Die Frauen-Gruppe ist 1 Mal im Monat am Dienstag.

Es ist eine offene Gruppe.

Das heißt:

Jede Person kann so oft kommen, wie sie möchte.

Bitte melden Sie sich bis **2 Tage vor dem Termin** an.



Informations-Tag:

Es gibt eine Informations-Tag zur Frauen-Gruppe.

Dort können Sie Fragen zur Gruppe stellen.

Freitag, 07. Februar 2025, von 14:00 bis 15:30 Uhr

Termine:

Dienstag, 18. Februar 2025, von 14:00 bis 15:30 Uhr

Dienstag, 18. März 2025, von 14:00 bis 15:30 Uhr

Dienstag, 15. April 2025, von 14:00 bis 15:30 Uhr

Dienstag, 20. Mai 2025, von 14:00 bis 15:30 Uhr

Dienstag, 17. Juni 2025, von 14:00 bis 15:30 Uhr



Achtung:

Es ist eine **Frauen-Gruppe**,
in der wir uns austauschen.
Wir bieten **keine Therapie** an.



Wenn jemand schwierige Probleme besprechen möchte:
Sie können mit unserer **Beraterin Iris Kopera** reden.
Sie können sich gerne mit ihr einen Termin ausmachen.

Mehr **Informationen** zum **Beratungs-Angebot**:
Auf den Seiten 16 und 17.

Männer-Gruppe

Günther Leitner, Wolfgang Brunthaler und Gerald Hartel leiten die Männer-Gruppe.

Die Männer-Gruppe ist für Menschen, die sich als Männer fühlen.

Die Männer-Gruppe ist 1 Mal im Monat an einem Dienstag von 15:00 bis 16:30 Uhr im Selbstvertretungs-Zentrum.



Mögliche Themen sind:

- Beziehungs-Probleme
- Überforderung bei der Arbeit
- Sexualität
- gerechte Bezahlung
- Gewalt
- Inklusion

Das Gesprochene wird vertraulich behandelt und verlässt nicht den Raum.

Neu ab 2025:

Männer-Gruppe auch auswärts!

Die Männer-Gruppe kommt auch gerne zu euch!

Dafür können eigene Termine vereinbart werden.



**Termine für die Männer-Gruppe
im Selbstvertretungs-Zentrum:**

Dienstag, 04. Februar 2025, von 15:00 bis 16:30 Uhr

Dienstag, 11. März 2025, von 15:00 bis 16:30 Uhr

Dienstag, 01. April 2025, von 15:00 bis 16:30 Uhr

Dienstag, 03. Juni 2025, von 15:00 bis 16:30 Uhr



Beratungs-Angebot

Ich heiße **Iris Kopera**.

Ich habe die Ausbildung zur Peer-Beraterin.

Ich kann gut zuhören.

Ich kann gut Ideen verknüpfen.

Ich kann gemeinsam mit Ihnen über Ihr Leben nachdenken.

Mein Angebot – Beratung:

In der Beratung geht es nicht gleich um Lösungen,
sondern um Ihre **Gedanken** und ums **Zuhören**.

Ich gebe Ihnen Zeit, damit Sie frei erzählen können.

Sie können im Gespräch herausfinden, was Sie wirklich wollen.

Sie entwickeln die Lösung und ich begleite Sie dabei.

Sie können in der Beratung auch **neue Dinge ausprobieren**.

Zum Beispiel können wir gemeinsam Traum-Reisen machen
oder andere Dinge zur Entspannung.

Damit es leichter fällt über Themen zu sprechen,
können wir auch gemeinsam Malen und Basteln.

Ich habe auch **viele Informationen** für Sie:

Über verschiedene Themen,
die für Sie vielleicht wichtig sind.

Ich kann Sie auch dabei unterstützen:

Adressen zu finden,
wo Sie sich hinwenden können.



Sie können sich in der Beratung wohl fühlen.

Wir machen es uns gemütlich
und es gibt Kaffee oder Tee.



Alles was Sie mir erzählen ist **vertraulich**.

Alles bleibt bei mir.

Auch wenn wir über schwierige Themen sprechen.

Die Beratungen kosten nichts!

Wollen Sie eine Beratung?

Dann rufen Sie mich an:

0681 101 71 662

Sie erreichen mich:

Freitag von 10:00 bis 14:00 Uhr.

Ich freue mich auf Ihren Anruf!



Gesund-Sein-Kurs



Im Gesund-Sein-Kurs lernt man, was dem Körper und der Seele gut tut.

Und was helfen kann, wenn es einem schlecht geht.

Sie können herausfinden, wie Sie gut für Ihre Gesundheit sorgen.

Sie können Ihre eigene Gesundheits-Mappe gestalten.

Der Kurs wird gemeinsam mit der Wiener Gesundheits-Förderung gemacht.

Er wird von **Gesundsein-Trainer*innen** geleitet.

Der Kurs findet im Selbstvertretungs-Zentrum statt.

Der Kurs-Besuch ist **kostenlos**.

Freitag, 04. April 2025 von 8:30 bis 12:30 Uhr

Freitag, 25. April 2025 von 8:30 bis 12:30 Uhr

Freitag, 02. Mai 2025 von 8:30 bis 12:30 Uhr

Freitag, 09. Mai 2025 von 8:30 bis 12:30 Uhr

Freitag, 23. Mai 2025 von 8:30 bis 12:30 Uhr

Freitag, 06. Juni 2025 von 8:30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung für den Gesund-Sein-Kurs:

Wiener Gesundheits-Förderung

Telefonnummer: 01 4000 76994

E-Mail: gesundsein@wig.or.at

Vortrags-Angebot

Das Angebot ist für:

Tages-Strukturen, Wohn-Einrichtungen, Gruppen,
Schulen, Vereine, Projekte, Firmen, ...

Wir kommen zu Ihnen und halten einen Vortrag.

Das Angebot ist kostenlos für:

Menschen mit Behinderungen und Bildungs-Einrichtungen.

Für andere Betriebe entstehen Kosten von 120 Euro pro Vortrag.

Wir haben 4 Vortrags-Themen im Angebot.



Welche Vorträge haben wir im Angebot?

Erwachsenen-Schutz-Recht

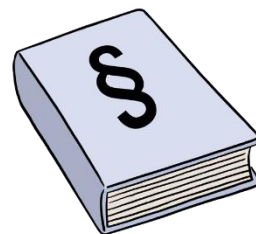
In diesem Vortrag geht es um das Erwachsenen-Schutz-Recht.

Früher hieß es Sachwalterschaft.

Das neue Recht ermöglicht ein selbst-bestimmteres Leben.

Wir lernen bei dem Vortrag gemeinsam:

Was steht im Erwachsenen-Schutz-Recht?



UN-Konvention über die Rechte von Menschen mit Behinderungen

In diesem Vortrag geht es um die UN-Konvention

über die Rechte von Menschen mit Behinderungen.

Es ist wichtig, dass Menschen mit Behinderung ihre Rechte kennen.

Damit sie selbst-bestimmt leben können und an der Gesellschaft teilhaben.

Wir lernen bei diesem Vortrag gemeinsam was in der UN-Konvention steht.



Selbst-Vertretung und Selbst-Bestimmung

In diesem Vortrag sprechen wir über

Selbst-Bestimmung.

Wir lernen gemeinsam:

Was ist Selbst-Vertretung?

Was ist Interessens-Vertretung?

Was ist der Unterschied zwischen

Selbst-Vertretung und Interessens-Vertretung?



Barriere-Freiheit

In diesem Vortrag geht es um das Thema Barriere-Freiheit.

Wir sprechen darüber:

Was brauchen Menschen,
damit sie selbst-bestimmt leben können?

Wir erklären:

Wie kann uns die UN-Konvention bei diesen Themen helfen?

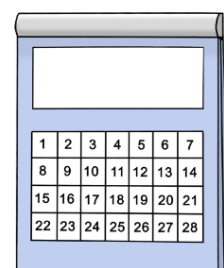


Wann bieten wir diese Vorträge an?

Unsere Vorträge dauern etwa 1,5 bis 2 Stunden.

Es können höchstens 25 Personen teilnehmen.

Wir machen gerne mehrere Termine,
wenn viele Menschen Interesse haben.



Anmeldung zu den Veranstaltungen

Wir freuen uns über eine Anmeldung.

Das hilft uns bei der Planung.

Wenn Sie Fragen haben, können Sie sich jederzeit bei uns melden.

Sie können uns auch gerne besuchen.

Schreiben Sie uns eine E-Mail an:

selbstvertretungszentrum@wuk.at



Oder rufen Sie uns an:

01 401 21 – 2800

Montag bis Donnerstag: 10:00 bis 16:00 Uhr



Oder Post an unsere Adresse:

Selbstvertretungs-Zentrum

Simmeringer Hauptstraße 30-32 / 3 / R1

1110 Wien



Einlass zu den Veranstaltungen ist 15 Minuten vor Beginn.

Achtung:

Wir leisten keine Assistenz im Sinne der Persönlichen Assistenz.

Wie zum Beispiel Unterstützung beim Ankleiden, Essen oder WC.



Wichtig!

Das Selbstvertretungs-Zentrum stellt Teilnahme-Bestätigungen aus.

Der Fonds Soziales Wien akzeptiert diese Zeit-Bestätigungen.

So finden Sie uns:

Mit der U3 in Richtung Simmering bis zur Station Zipperer-Straße fahren.

Beim Aufgang Zipperer-Straße raufgehen.

Dann mit der Straßen-Bahn 71 eine Station Richtung Börse fahren.

Bei der Molitor-Gasse aussteigen.

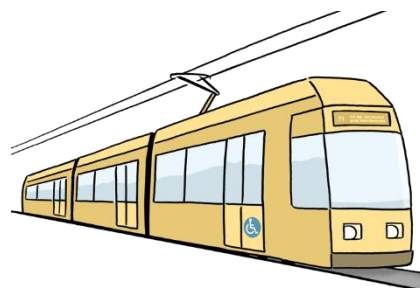
Wir holen Sie gerne ab.

Wo?

Bei der Straßen-Bahn Station 71: Molitor-Gasse.

Bitte sagen Sie uns bei der Anmeldung,

wenn wir Sie abholen sollen.



Man kann auch zu Fuß gehen von der U3.

Das dauert 5 bis 10 Minuten.

Achtung: Das Selbstvertretungs-Zentrum ist im Hof, Stiege 3.



Kontakt

Selbstvertretungs-Zentrum für Menschen mit Lernschwierigkeiten Wien

Simmeringer Hauptstraße 30-32/3/R1

1110 Wien

Tel: 01 401 21 – 2800

E-Mail: selbstvertretungszentrum@wuk.at

Internet: www.svz.wien

Facebook: www.facebook.com/svz.wien

Fördergeber*innen:



Träger*in:



Die Basis-Finanzierung des Selbstvertretungs-Zentrums erfolgt durch die Wiener Gesundheits-Förderung. Im Rahmen der Gesundheits-Reform wurde von der Sozial-Versicherung und der Stadt Wien ein Landes-Gesundheits-Förderungs-Fonds eingerichtet. Der Ausbau des Projekts wird daraus finanziert.

Bild-Quellen:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

© Mensch Zuerst - Netzwerk People First Deutschland e.V.

Fotos:

© ulrikewieser.at

© Wolfgang Payer

© Wolfgang Voglhuber

und von der Internet-Seite:

<https://www.wien.gv.at/stadtplan>